



Good Food

Good Move

Good Mood

**Histoire**

# **PENut'S ?**

**Prévention Éducation Nutrition Santé**



**Rencontres  
Complémentarité**

**But commun  
Passion**

**Évaluation  
Constat**

**Partage de  
connaissances  
Projet qui a du sens**



**Good Food**

**Good Move**

**Good Mood**

**Valeurs**

**“Une association résolument agissante et fédératrice”**

**Professionalisme**

**Engagement**

**Adaptation**

**Bienveillance**

**Dynamisme**



**Good Food**

**Good Move**

**Good Mood**

**Missions**

# “L'éducation Nutritionnelle, une nouvelle approche de la santé”

**Prévention**

**Éducation**

**Accompagnement**

**Promotion**



**Good Food**

**Good Move**

**Good Mood**

# Missions



- **Accompagner les personnes pour maintenir un équilibre entre le corps, l'esprit et les relations sociales**
- **Améliorer l'accès aux soins et l'offre de santé**
- **Proposer un accompagnement pluridisciplinaire**
- **Permettre aux personnes d'être actrices de leur santé**
- **Rendre accessible l'éducation Nutritionnelle et à la Santé pour tous**
- **Impulser une dynamique de changement durable**



Good Food

Good Move

Good Mood

# Publics



**Particuliers**



**Entreprises**



**Associations**



**Services Publics**



Good Food

Good Move

Good Mood

**Actions**

## “De Cure à Care”

**Prévention - Éducation**

**Accompagnement  
Pluridisciplinaire**

**Promotion santé**



**Good Food**

**Good Move**

**Good Mood**

# Actions



- Proposer des ateliers de prévention et d'éducation
- Proposer des ateliers à médiations thérapeutiques
- Accompagner la personne dans sa globalité
- Mettre à disposition des outils éducatifs
- Initier une collaboration dynamique avec les professionnels de santé et les partenaires
- Organiser des événements



Good Food

Good Move

Good Mood



**Ambitions**

## **Devenir l'Association référente Nutrition-Santé**



- **Faire de la Prévention et de l'Éducation à la santé une priorité**
- **Créer un réseau de professionnels impliqués**
- **Créer une synergie avec les différents partenaires**
- **Professionaliser PENut'S**
- **Se développer au niveau national**
- **Être reconnue d'utilité publique**



**Good Food**

**Good Move**

**Good Mood**

**Collaboration**

**“Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite.”**

**Henry Ford**



**Good Food**

**Good Move**

**Good Mood**



**Good Food**



**Good Move**



**Good Mood**