



PROJET ASSOCIATIF 2024-2028





QUI SOMMES-NOUS ?

NOS VALEURS

ENGAGEMENT / PARTAGE / ECHANGE
SOLIDARITE / CITOYENNETE / MIXITE
ESPRIT D'EQUIPE / DEPASSEMENT DE
SOI

NOS MISSIONS

- > **PROMOUVOIR, DEVELOPPER ET ORGANISER LA PRATIQUE DU HANDBALL**
(mission fédérale)
- > **ETRE VECTEUR D'EDUCATION ET D'INCLUSION PAR L'ACTIVITE HANDBALL**
(mission sociétale et territoriale)

NOTRE AMBITION

TOUS LES HANDBALL POUR TOU.TE.S LES MONTPELLIERAIN.E.S





NOS ENGAGEMENTS

Nous sommes un club responsable



FORMATEUR



INTÉGRITÉ &
CITOYENNETÉ



ARBITRAGE



Nous sommes un club engagé



France
Travail

Nous sommes un club utile socialement

Accueil de réfugiés politiques, de primo-arrivants, de jeunes des DOM-TOM, de familles nombreuses et/ou monoparentales avec des tarifs adaptés
... en territoire QPV !





NOTRE OFFRE DE PRATIQUE

- **Babyhand – 4 à 6 ans**
- Ecole de Hand – 7 à 9 ans
- **Handball compétition**
- Handball loisir
- **Féminisation de la pratique**
- Handfit – Sport santé
- **Hand à 4**
- Ecole Arbitrage
- **Hand éducatif**
(scolaire via des cycles de pratique et des AS)





NOS LICENCIÉS

- **312 licenciés** durant la saison 2023/2024
dont 118 licences événementielles sur la saison 2023/2024
- **9 équipes** en compétition
- **27% de licenciés féminins** (projet d'atteindre 33%)
- **Plus de 10% de licenciés** provenant de QPV
- **Plus de 50% de licenciés** de moins de 18 ans
- **8 nationalités** présentes au sein du club (France, Italie, Allemagne, Espagne, Algérie, Maroc, Uruguay & Syrie).

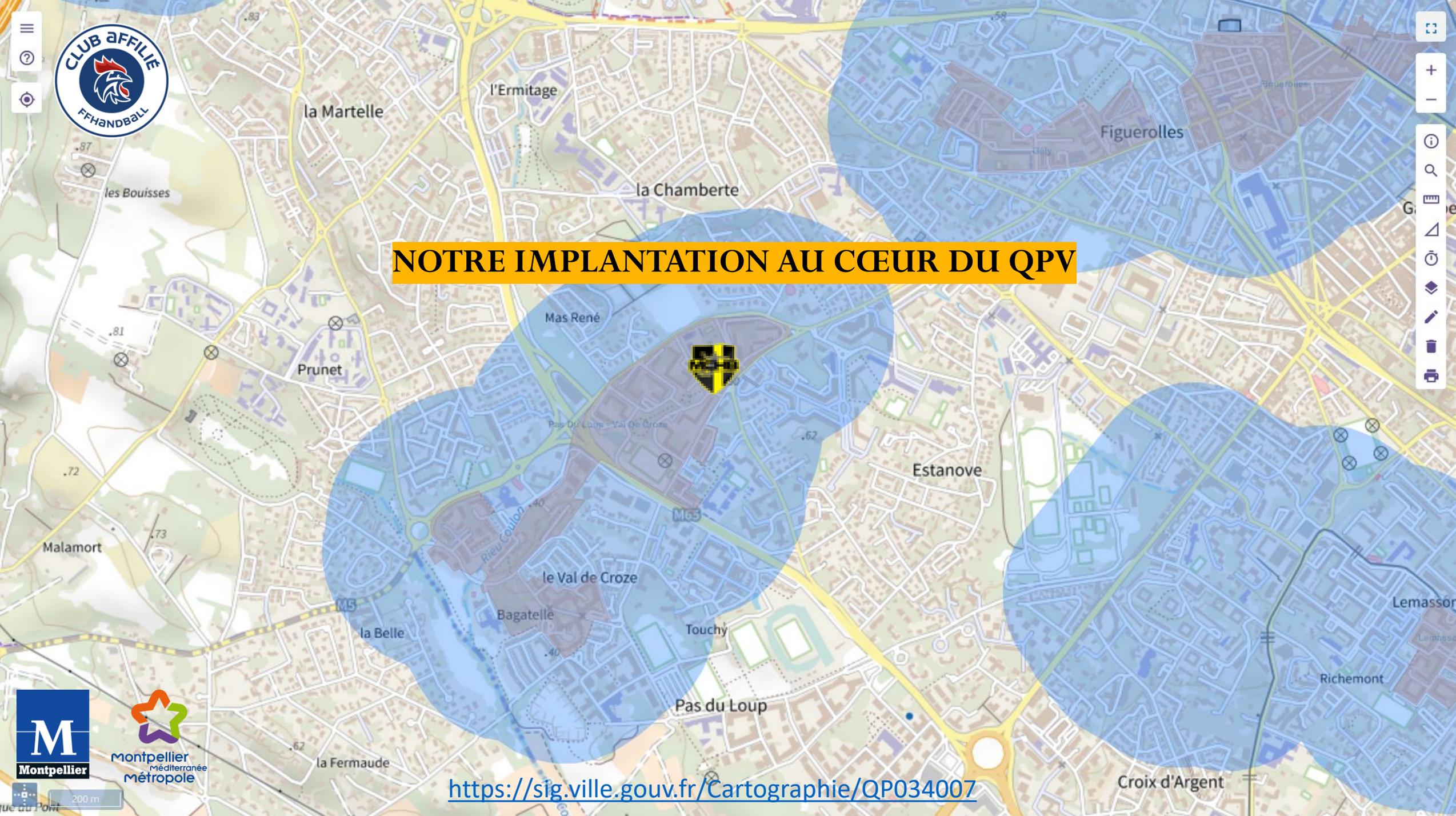




NOTRE IMPLANTATION AU CŒUR DU QPV



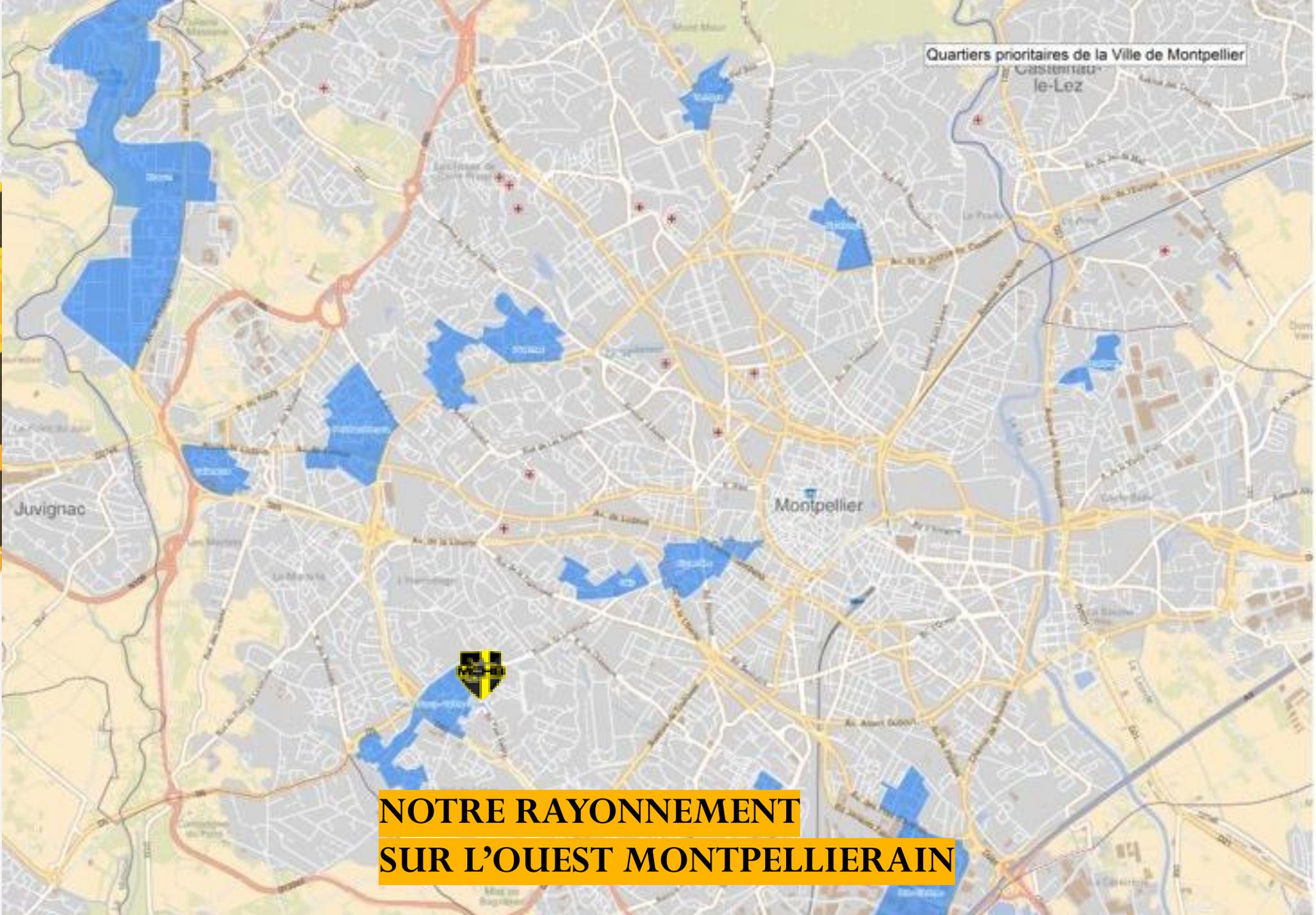
<https://sig.ville.gouv.fr/Cartographie/QP034007>



Codes postaux des licenciés	% de licenciés
-----------------------------	----------------

34000	3,6 %
34070	57,89 %
34080	9,8 %
34090	3,09 %
34170	2,57 %
34430	5,26 %
34990	3,94 %
Autre CP	13,85 %

>85% sur l'Ouest Montpellierain



**NOTRE RAYONNEMENT
SUR L'OUEST MONTPELLIERAIN**





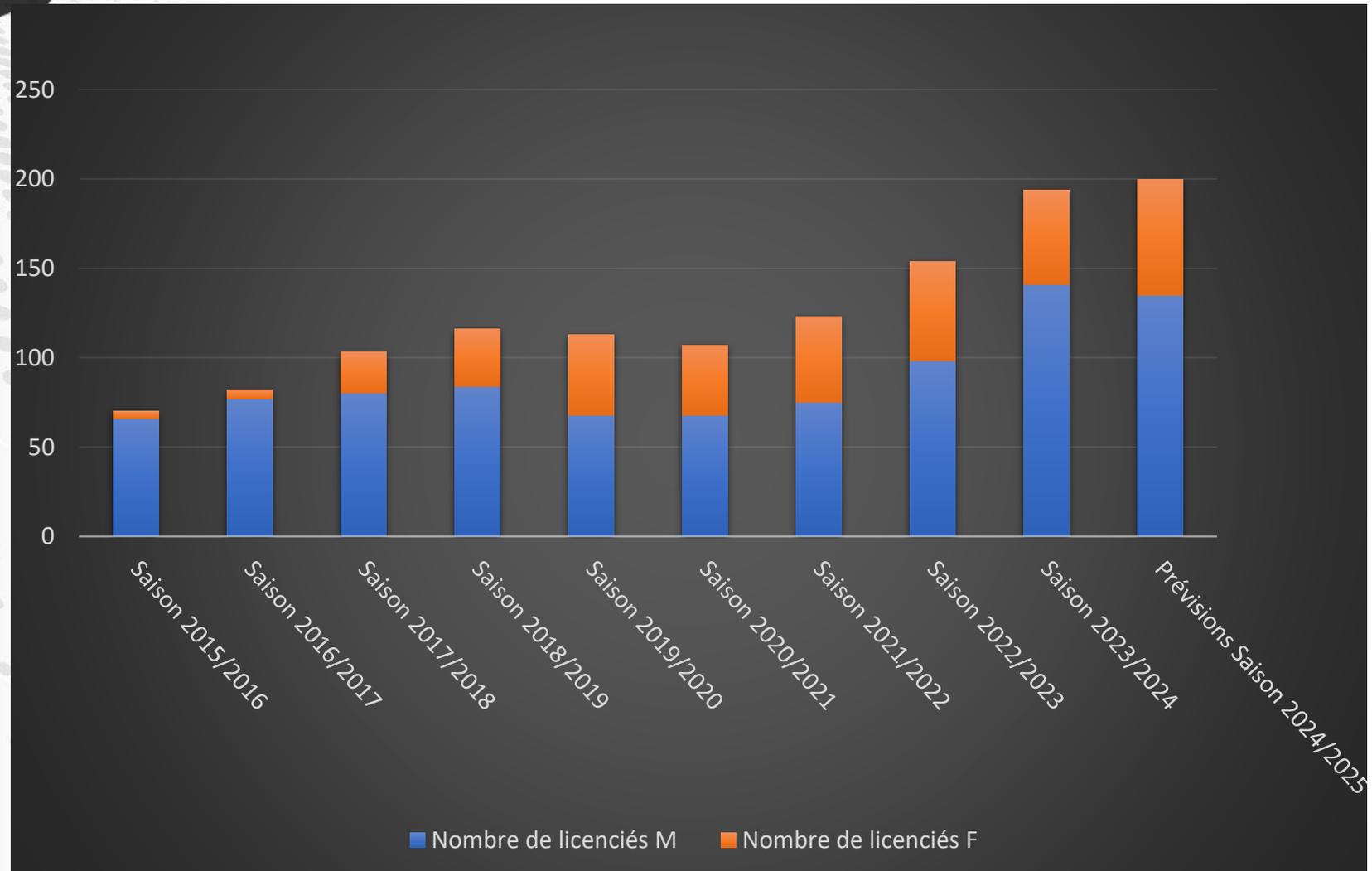
NOS CHIFFRES CLÉS

- **25 ans en décembre 2025**
- **21 éducateurs sportifs compétents:**
 - 2 Managers
 - 16 Coachs
 - 2 Alternants
 - 1 Service Civique
- **Moins de 1€** par heure de pratique pour nos licenciés quel que soit la catégorie
- **Plus de 20 bénévoles** investis et motivés
- **Plus de 800 heures** de pratique au sein du club par saison
- En 10 ans, **augmentation de 300%** du nombre de licenciés





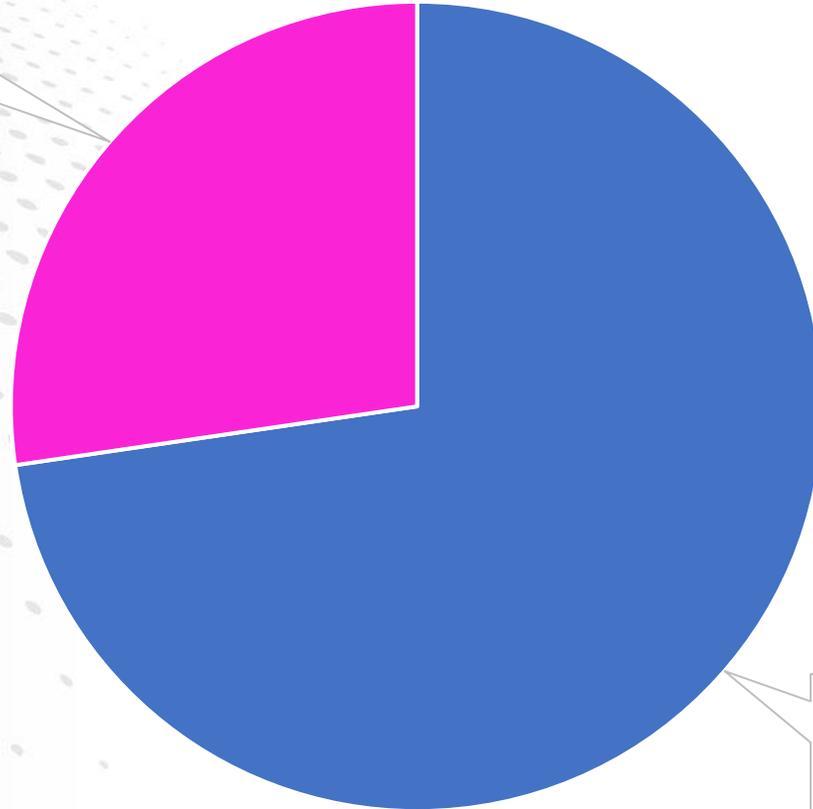
EVOLUTION DU NOMBRE DE LICENCIÉS





RÉPARTITION DES LICENCIÉS F/H

% licenciés
Féminins
27%



% licenciés
masculins
73%





NOTRE ÉCOSYSTÈME



PARTENAIRES PUBLICS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



ACTEURS LOCAUX

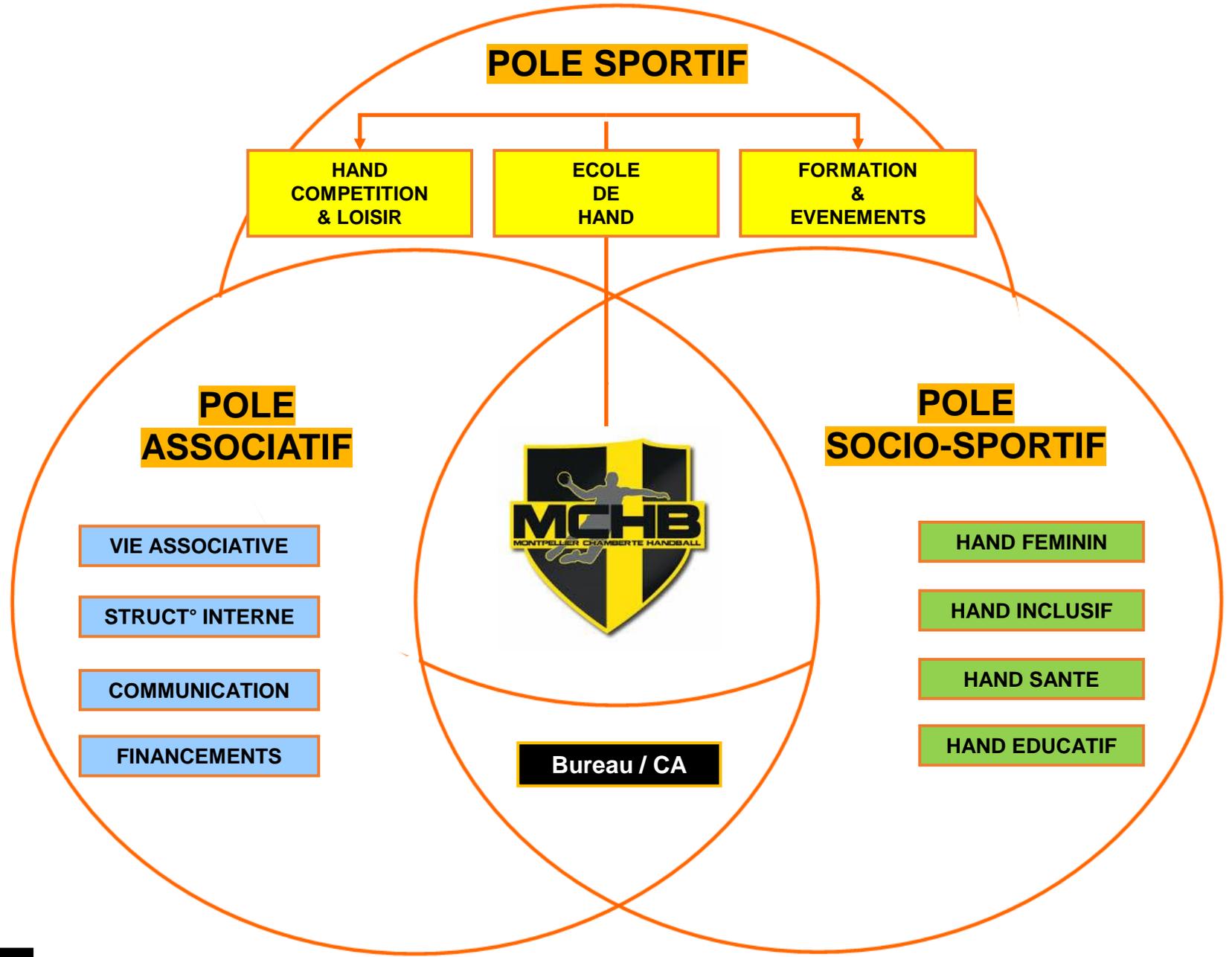


ACTEURS SPORTIFS LOCAUX



PARTENAIRES PRIVÉS / MÉCÈNES





NOTRE PROJET ASSOCIATIF





NOTRE PROJET ÉDUCATIF



FORMATEUR



INTÉGRITÉ & CITOYENNETÉ



ARBITRAGE

PUBLIC VISÉ

CARATÉRISTIQUES
DU PUBLIC

COMPORTEMENTS
PÉDAGOGIQUES À
METTRE EN PLACE

COMPÉTENCES
ÉDUCATIVES À
FAIRE AQUÉRIR

MIXITÉ

INTÉGRITÉ &
CITOYENNETÉ

SANTÉ

DÉVELOPPEMENT
DURABLE

MOINS DE
12 ANS

12 À 16
ANS

PLUS DE
16 ANS

<ul style="list-style-type: none"> > Découverte du sport > Principe de zapping > En pleine croissance > Se fatigue vite et récupère vite > Souvent enthousiaste et dynamique > Concentration limitée > Début de la prise de décision & responsabilité 	<ul style="list-style-type: none"> > Mise en place de repères (règles de jeu, règle de vie...) > Mise en place d'activités autour du ludique et des capacités motrices > Utilisation de la démonstration > Optimisation de la psychomotricité 	<ul style="list-style-type: none"> > Agrandir l'espace de jeu (handball à 7) > Sécuriser et maîtriser le dribble et la passe > Comprendre les postes et les statuts > Écouter et comprendre les consignes fournies par le coach > Jouer et faire jouer 	<p>Pratique en mixité possible jusqu'à -11/-13</p> <p>Objectif : créer des filières jeunes & adultes féminines et masculines</p>	<p>Mise en place de formations d'arbitrage obligatoires afin de connaître les règles de la pratique</p> <p>Objectif : la connaissance des règles est primordiale pour la pratique des jeunes joueurs</p>	<p>Apprendre à écouter son corps en réalisant des échauffements, des gammes et des étirements</p> <p>Objectif : éviter les blessures de fatigue et prévenir les risques (pratique, cardio...)</p>	<p>Initiation au tri et à l'écologie, récolte des bouteilles en plastique pour récupération de bons de réduction</p> <p>Objectif : participation au financement des goûters des équipes jeunes</p>
<ul style="list-style-type: none"> > Esprit critique > Recherche de confiance en soi > Croissance en pic voir exponentielle > Fragilité osseuse et mentale > A souvent très envi de progresser > Est impatient > Capacité de raisonnement en développement 	<ul style="list-style-type: none"> > Nécessite d'avoir des modèles/idoles > Travail de la réactivité et de la détente > Gestion de l'effort, de la fatigue et des douleurs > Développer un bagage technique pour répondre aux exigences tactiques 	<ul style="list-style-type: none"> > Avoir un état d'esprit exemplaire > Avoir le contrôle complet du ballon, du dribble et du marché > Anticiper les actions des adversaires et de ses coéquipiers > Connaissances des combinaisons et enclenchements 	<p>Signatures de conventions et d'appels à projet comme Hand pour Elles ou Labels fédéraux</p> <p>Objectif : faire vivre notre club sur le sportif et le socio-sportif</p>	<p>Faire naître des vocations (arbitres, dirigeants, coachs...)</p> <p>Objectif : aider au développement de projet pro/perso et au projet club</p>	<p>Apprendre à écouter son corps et à accepter les différences physiques et physiologiques</p> <p>Objectif : éviter les blessures de fatigue et prévenir les risques de la pratique. Encourager la tolérance</p>	<p>Favoriser le covoiturage, mise en place d'une charte de DD & mettre en place une action de plogging</p> <p>Objectif : limiter l'empreinte carbone du club et de ses licenciés</p>
<ul style="list-style-type: none"> > Début de l'autonomie > Sensible à la dynamique de groupe > Motivé à apprendre > En recherche constante d'originalité et d'identification au groupe > Comprend les schémas et dispositifs de jeu proposé 	<ul style="list-style-type: none"> > Nécessité de fixer un cadre pour limité l'anxiété et le stress > Transformation physique en cours à prendre en compte dans le développement physique > Gestion de la fatigue et des éléments hors sport à prendre en compte 	<ul style="list-style-type: none"> > Connaissances des combinaisons et enclenchements > Savoir être exemplaire en tant que modèle > Avoir confiance dans ses compétences et connaissances > Aider le club de manière bénévole et/ou impliquée 	<p>Favoriser la prise de responsabilités autant des femmes que des hommes ainsi que la tolérance</p> <p>Objectif : obtenir la parité dans le club et dans les équipes ainsi que de nouveaux bénévoles</p>	<p>Mettre en place un code de bonne conduite et un règlement intérieur, favoriser les attestations d'honorabilité</p> <p>Objectif : véhiculer les valeurs du sport et du club autour de la convivialité, du respect, de l'honnêteté et de l'éthique</p>	<p>Initiation des adultes aux risques de blessures par des kiné ou préparateurs physiques</p> <p>Objectif : mise en place de la pratique Handfit et prévention des grosses blessures (LCA...)</p>	<p>Favoriser le covoiturage, mise en place d'une charte de DD, favoriser le recyclage et l'échange du matériel</p> <p>Objectif : limiter l'empreinte carbone du club et de ses licenciés</p>



FOCUS SUR NOS ÉVÈNEMENTS

Antigone des assos — se déroule avec la Ville de Montpellier. Nos licenciés et bénévoles se mobilisent durant une journée pour promouvoir notre club, ses valeurs et ses activités auprès des habitants de la Métropole.

Octobre Rose — événement annuel en faveur de la sensibilisation du cancer du sein. Durant cet événement, nos femmes du club sont mises en avant avec un logo du club changé au profit d'un logo rose avec un ruban, des maillots roses sont réalisés et un match féminin se déroule au sein du gymnase.

Movember — événement annuel en faveur de la sensibilisation des cancers masculins. Durant cet événement, nous proposons à nos licenciés un concours de la plus belle moustache, un logo modifié pour l'événement et un match amical a lieu à cette occasion.

Halloween — événement annuel juste avant les vacances de la Toussaint, un match parents/enfants déguisés a lieu au sein du gymnase, un moment convivial et de partage entre toutes nos équipes et leurs familles. Logo spécialement réalisé pour cet événement également.

**ANTIGONE
DES ASSOCIATIONS**





FOCUS SUR NOS ÉVÉNEMENTS

Noël du club — évènement annuel du club qui a lieu sous 2 moments. Un premier temps a lieu en gymnase principalement pour nos petits avec un tournoi amical, une distribution de surprises et un moment convivial. Un second temps a lieu dans une salle à l'extérieur du cadre handball avec un repas proposé à tous nos licenciés. Le logo est également modifié pour cette évènement.

ZEST — Fête des sports de Montpellier. Le club participe à cet évènement en proposant la pratique du handball aux Montpelliérains.

Fête du Comité de Quartier/Carnaval — Le club apporte son souhait, chaque année, à l'organisation de cet évènement important pour nos adhérents — diffusion du programme des festivités, représentation sur place, distribution de flyers...

Fête du club — La fête du club a aussi lieu chaque année en 2 temps. Un premier temps en gymnase sur un vendredi soir banalisé, nous réalisons un tournoi parents/enfants en mixant toutes les catégories : moment de rencontres conviviales, de partage et de rigolades. Le second temps a lieu au bord de la rivière Hérault au domaine du Fesquet avec un barbecue partagé et offert par le club au bord de l'eau dans un ambiance festive pour clôturer la saison.





NOUS CONTACTER

Siège social : 68 Rue Claude Bourdet, 34070 MONTPELLIER

Mail : contact@mchb34.fr

Site internet : <http://montpellier-chamberte-handball.fr/>



Président : Benjamin BEAUFORT

bbeaufort@mchb34.fr

